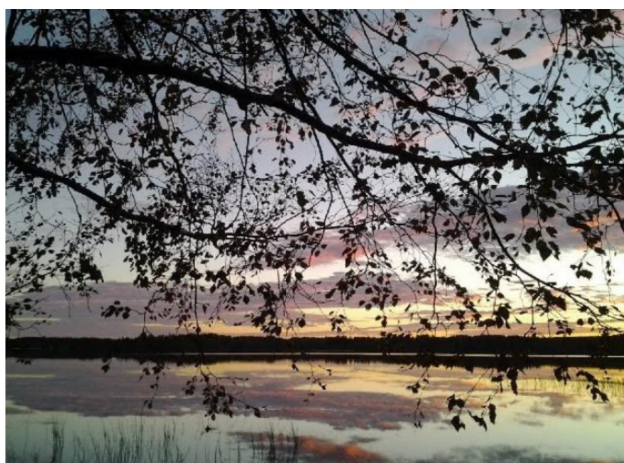


LUONTOLIIKUNTAPÄIVÄ TO 22.8. klo 11 -16

Tule nauttimaan luonnosta ja
liikunnasta Lehtimäen
Valkealammelle - Lakeuden
Lappiin
Ohjelmassa



- ⌚ alkujumppa, ohjaajana Outi Kokko-Ropponen
- ⌚ eripituisia maastolenkkejä, Jäkälämäelle 6 km
- ⌚ pelejä ja leikkejä, saunomista savusaunassa ja rantasaunassa, uintia kirkasvetisessä lammessa
- ⌚ makkaranpaistoa, mehua, keittolounas, kahvia



Päivän hinta 15 €/hlö
laskutetaan yhdistyksittäin.
Ilmoittautumiset 9.8. mennessä
etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi

Jokainen liikkuu omalla vastuullaan.



Etelä-Pohjamaan piiri
Hyvinvointitoimikunta
Eläkeliiton Lehtimäen yhdistys
Alajärven liikuntatoimi

TERVE-
TULOJA



