

**Eläkeliiton vapaaehtoistyön arvo huomioitava paremmin rahoituksessa ja tilojen vuokrissa.**

SeAMK:n geronomiopiskelijat (valmistuneet geronomeiksi lokakuussa 2018) **Akseli Tuuri ja Juha Hietaniemi** ovat tutkineet opinnäytetyössään Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin 32 yhdistyksen tekemän vapaaehtoistyön arvon rahassa ja hyvinvoinnissa.

Tutkimuksessa he tuovat hyvin esille mm. seuraavia asioita: Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin vapaaehtoistoiminnan taloudelliseksi merkitykseksi laskettiin hieman yli 1 600 000 euroa. Tähän on laskettu mukaan vapaaehtoistoimintaan sekä järjestötyöhön käytetyt tunnit. Tämän lukumäärän ulkopuolelle jäi arvio tilastoimattomien vapaaehtoistoiminnan tunneista, joiden arvo oli noin 1 116 000 euroa. Haastatteluissa vapaaehtoistoimijat kuvasivat saavansa toimintaan osallistumisesta monia fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia hyötyjä. Yleisin haastatteluissa ilmennyt motivaatiotekijä oli halu antaa sosiaalista tukea ja lievittää yksinäisyyttä.

Haluamme myös painottaa, että ilman vapaaehtoistoimintaa kuntien sosiaali- ja terveystaloudet kasvaisivat huomattavasti. Vapaaehtoistoiminnan aikaansaamien epäsuorien säästöjen suuruutta on kuitenkin vaikea arvioida vapaaehtoistoiminnan ehkäisevän ja valtaistavan luonteen takia.

Myös vapaaehtoiset saattavat ajoittain kärsiä yksinäisyydestä, minkä vuoksi sen ehkäisy ja sosiaalinen tuki koetaan tärkeäksi. Oma yksinäisyys voi myös olla motivoiva tekijä vapaaehtoistoiminnan aloittamiseen; osa haastattelemistamme Eläkeliiton vapaaehtoisista kertoi toimintaan osallistumisen lievittävän yksinäisyyttä ja lisäävän sosiaalisia kontakteja.

Vapaaehtoistoiminta tuo ihmisen elämään merkityksellisyyttä ja lisää tarpeellisuuden tunnetta. Nämä ovat todella tärkeitä ihmisille ja ne vaikuttavat elämänhallintaan sekä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Eläkeliitto tukee vapaaehtoistoiminnan voimin niitä eläkeläisiä, jotka tarvitsevat apua. Tämän kaltainen ehkäisevä ja valtaistava työ on mielestämme tärkeää yhteiskunnassamme, jossa ikäihmisten sosiaaliseen ja psyykkiseen hyvinvointiin liittyvät ongelmat ovat kasvava uhka. Sosiaaliset ongelmat varsinkin ikäihmisten keskuudessa jäävät usein liian vähäiselle huomiolle.

Toivomme että kunnat/kaupungit tilojen käyttöä ja niiden käyttömaksuja määriteltessään jättäisivät mm. eläkeläisjärjestöjen liikunta- ja kulttuuritapahtumien järjestämiseen tarvitsemat tilat maksutta ja kartoittaisivat heidän tarpeisiinsa sopivia maksuttomia tiloja koko kunnan/kaupungin alueelta.