

LUONTOLIIKUNTAPÄIVÄ

TO 22.8. klo 11 -16

Tule nauttimaan luonnosta ja

liikunnasta Lehtimäen

Valkealammelle - Lakeuden

Lappiin

Ohjelmassa



- 🕒 alkujumppa, ohjaajana Outi Kokko-Ropponen
- 🕒 eripituisia maastolenkkejä, Jäkälämäelle 6 km
- 🕒 pelejä ja leikkejä, saunomista savusaunassa ja rantasaunassa, uintia kirkasvetisessä lammessa
- 🕒 makkaranpaistoa, mehua, keittolounas, kahvia



Päivän hinta 15 €/hlö

laskutetaan yhdistyksittäin.

Ilmoittautumiset 9.8. mennessä

etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi



Etelä-Pohjamaan piiri

Hyvinvointitoimikunta

Eläkeliiton Lehtimäen yhdistys

Alajärven liikuntatoimi

TERVE-

TULOJA



