

Eläkeliiton valtakunnalliset hiihtomestaruuskilpailut säännöt

Kilpailut ovat kaksipäiväiset:

Ensimmäinen kilpailupäivä: perinteinen tapa ja sprinttiviesti

Toinen kilpailupäivä: vapaa hiihtotapa

Sarjat

N/M60, N/M65, N/M70, N/M75, N/M80, N/M85, N/M90

Matkat

N 60, N 65, N 70 kilpailumatka noin 3 km

N 75, N 80 ja N 85 kilpailumatka noin 2 km

M 60, M 65, M 70 kilpailumatka noin 5-6 km

M75, M80, M85 kilpailumatka noin 3 km

M90 kilpailumatka noin 1 km

Järjestäjien tulee huomioida maasto-olosuhteet ratoja laadittaessa.

Piirien välinen sprinttiviesti

Kaikki osuudet perinteisellä hiihtotavalla.

1. osuus nainen yli 60 vuotta 1 km

Seuraaville osuuksille kolme miestä, joiden yhteisikä on vähintään 210 vuotta.

2. osuus 1 km
3. osuus 1 km
4. osuus 2 km

Nainen voi myös hiihtää miesten osuuden, mutta ei päinvastoin. Kolmen viimeisen osuuden hiihtäjän yhteisikä tulee olla kuitenkin vähintään 210 vuotta. Kukin joukkue päättää 2.- 4. osuuksien hiihtojärjestyksen. Sprinttiviestin alkamisajankohta noin puolituntia viimeisen henkilökohtaisen kilpailun maaliintulijan jälkeen. Piiristä voi olla useita joukkueita. Sprinttiviestiä ei huomioida piirien välisessä pistelaskussa.

Piirien välinen pistelaskenta

	Vähintään 6 hiihtäjää	5 hiihtäjää	4 hiihtäjää	3 hiihtäjää	2 hiihtäjää	1 hiihtäjää
1	7	6	5	4	3	2
2	5	4	3	2	1	
3	4	3	2	1		
4	3	2	1			
5	2	1				
6	1					

Kaikki kilpailun loppuun hiihtäneet saavat yhden pisteen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittauduttaessa ilmoitettava osallistujan nimi, syntymävuosi, yhdistys ja piiri.

Arvonta

Arvonta suoritetaan sarjoittain

Osanottomaksut ja palkinnot

Eläkeliitto hankkii ja kustantaa mitalit kunkin sarjan kolmelle parhaalle. Palkinnot toimitetaan järjestäjälle erikseen sovitulla tavalla. Järjestäjä hankkii mahdolliset kunniapalkinnot. Kunniapalkintojen tulee olla tyylikkäitä ja hyvän maun mukaisia.

Muita ohjeita

Sarjojen väliin on hyvä jättää muutama minuutti. Maaston vaativuus on otettava huomioon, etenkin vanhemmissa sarjoissa. Ladut merkitään hyvin, ja järjestäjät ohjaavat tarvittaessa reitillä, eikä sauvojen pituutta mitata. Kilometrimäärät ovat suuntaa-antavat. Eläkeliiton valtakunnallisissa hiihtomestaruuskilpailuissa noudatetaan pääosin Suomen Hiihtoliiton julkaisemia, kulloinkin voimassaolevia sääntöjä ja muita järjestäjien antamia ohjeita.