

Tervetuloa virkistäväälle kevätmatkalle Uppsalaan!

7.-9.4.2019

**Bussikuljetus ♦ Kerimäeltä ♦ Savonlinnasta
♦ Rantasalmelta ♦ Juvalta ♦ Mikkelistä ♦ Uutelaasta
♦ Kuortista ♦ Vierumäeltä ♦ Lahdesta
♦ Mäntsälästä**



Lähde mukavassa seurassa monipuoliselle virkistysmatkalle Uppsalaan!

♥ Matkaohjelmassa on mm. tri Esko Kaartisen luento. • Asukasluvultaan Ruotsin neljänneksi suurimman kaupungin, vehreän Uppsalan, nähtävyyksiä ovat mm. pohjoismaiden suurin tuomiokirkko, Uppsalan upea linna sekä Vanhan Uppsalan kujat. Mm. kuningas Kustaa Vaasa on haudattu Uppsalan tuomiokirkkoon. Vain noin 70 km Tukholmasta pohjoiseen sijaitseva kaupunki on käynnin arvoinen. ♥ Silja Linen **MS Silja Symphony** tarjoaa upeat merelliset puitteet, ja laivan viihdetarjonta on runsas ja esiintyjät huipputason kansainvälisiä taiteilijoita.

♥ **Eläkeliitto ja Suomen Nivelyhdistys ovat yhteistyökumppaneita vuonna 2019. Tälle kaikille avoimelle matkalle ovat tervetulleita molempien yhdistysten jäsenet ja heidän ystävänsä ...tulethan Sinäkin!**

♥ **Varaa oma matkasi jo tänään: matkapaikat täytämme ilmoittautumisjärjestyksessä.**

MATKAOHJELMA

Sunnuntai 7.4.2019

Veloitukseton bussimatka lähtöpaikkakunnilta erillisen aikataulun mukaan Eteläsatamaan (Helsinki)

13:00 alkaen siirtyminen laivaan (kokousosasto)

14:00 tri Esko Kaartisen luento

• matkainfo ja asettuminen hytteihin

17:00 laiva lähtee

17:00 - 18:45 buffetpäivällinen

• Molempina iltoina tarjolla mm. huikea Tastes of Italy -show viihderavintola Starlight'ssa, tanssia sekä pianisti Georgen ja trio Sabioncellon esityksiä.

Maanantai 8.4.2019

Monipuolinen meriaamiainen laivalla

09:45 laiva saapuu Tukholmaan (Värtan)

• Jatkamme bussilla Uppsalaan

(ajomatkan kesto on noin yksi tunti)

• Uppsalassa opastus sekä keittolounas.

Noin klo 15:20 paluu Tukholmaan (Värtan),

josta laiva lähtee klo 16:45

• Illalla omat Vanhan Ajan Iltamat sekä tanssia ja laivan viihdeohjelmaa.

Tiistai 9.4.2019

Meriaamiainen laivalla

10:30 laiva saapuu Helsinkiin

Bussimatka lähtöpaikkakunnille

Kaikki ajat ovat paikallisaikoja

• Vastuullinen matkanjärjestäjä:

Matka-Kosonen Oy

• Matkaisäntä: Juhani Viikari

Tarkennukset ovat mahdollisia.



**Esko Kaartisen
aiheena
Ikääntyminen
ja hyvinvointi**

LKT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri **Esko Kaartinen** käsittelee luennossaan ikääntymistä ja hyvinvointia. Tri Kaartinen on kansainvälinen tuki- ja liikuntaelinsairauksien lähtettiläs.



• Uppsalan 119 metriä korkea ja yhtä pitkä tuomiokirkko on avattu 1435.

MATKAHINNAT

Hinnat sisältävät meno/paluubussimatkat, tri Esko Kaartisen luennon, laivamatkat valitussa hyttiluokassa, kaksi meriaamiaista, menoiltana Grand Buffet -päivällisen ruokajuomineen, keittolounaan Uppsalassa, suomenkieliset opastukset, matkaryöryhmän palvelut, omat illamat sekä laivan ohjelmatarjonnan. Oma bussi on mukana ja sama hytti käytössäsi koko matkan ajan.

Matkan toteutuminen edellyttää 32:a osanottajaa.

Matkahinnat euroa/henkilö

B-hytti (ikkunaton sisähytti)

♥ hytti kahden henkilön käytössä 244,00 €

○ hytti yhden henkilön käytössä 279,00 €

A-hytti (ikkunallinen ulkoyhytti)

♥ hytti kahden henkilön käytössä 259,00 €

○ hytti yhden henkilön käytössä 299,00 €

Myös esteettömiä hyttejä

♦♦♦ **ILTAMAETU**

VELOITUKSETTA ♦♦♦

Omat Vanhan Ajan Iltamat

Varmista omat paikkasi jo tänään:
ilmoittaudu Juhani Viikarille

045 1971 200

**Tervetuloa piristävälle
ja monipuoliselle matkalle!**

Uppsala 7.-9.4.2019

Ilmoittaudu matkalle soittamalla Juhanille, puh. 045 1971 200

Kerro ilmoittautuessasi

- * nimesi
- * syntymäaikasi
- * puhelinnumerosi (josta Sinut voidaan tarvittaessa tavoittaa myös matkamme aikana)
- * mahdollinen sähköpostiosoitteesi
- * kotiosoitteesi
- * missä nouset bussiin (katso linja-auton aikataulu alla).

Matkapaikat täytämme ilmoittautumisjärjestyksessä.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 15.03.2019.

Linja-auton aikataulu menomatalla sunnuntaina 7.4.2019 (alustava)

Lähtöajat

06:45 Kerimäki (Kososen tallit)
07:15 Savonlinna, linja-autoasema
07:45 Rantasalmi, Hiismäen tienhaara
08:20 Juva, ABC (lyhyt tauko 08:05-08:20)
09:00 Mikkeli, matkakeskus
09:20 Uutela, pikavuoropysäkki
09:40 Kuortti, ABC
11:00 Vierumäki, Matkakeidas (tauko 45 min; 10:15-11:00)
11:20 Lahti, matkakeskus
12:00 Mäntsälä, linja-autoasema.
n 13.00 tulo Eteläsatamaan (Helsinki)

Tarvittaessa voit nousta bussiin myös muualta **ajoreitin varrelta**: kerro pysäkkitoiveesi Juhanille.

VOIT MYÖS TULLA SUORAAN HELSINGIN ETELÄSATAMAAN:

TÄLLÖIN SINUN TULEE OLLA OLYMPIATERMINAALISSA KLO 13:00.

Henkilötodistus

Matkustajan on pyydettäessä todistettava henkilöllisyytensä voimassa olevalla henkilötodistuksella: kelvollisia ovat passi, EU-henkilökortti, ajokortti sekä valokuvallinen Kela-kortti.

Matkavakuutus ja peruutusehdot

Suosittelemme matkavakuutusta, joka sisältää peruutusturvan.

Asiakkaan peruuttaessa matkavarauksensa ennen matkaa, pidätetään palautuksesta toimistokulut yli 200 euron matkoissa 50 €/hlö sekä yleisten matkapakettiehtojen mukainen, peruutusajankohdan mukaan määritettävä prosenttiosuus matkan hinnasta. Jos matkanjärjestäjä joutuu peruuttamaan matkan ennen matkan alkua esim. äkillisen, yllättävän esteen tai osanottajamäärän vähäisyyden vuoksi, kaikki suoritettut maksut palautetaan täysimääräisinä.

Yleiset matkapakettiehdot: www.matka-kosonen.fi

Kysyttävää?

Jos Sinulla on kysyttävää matkasta, soita Juhanille, puh. 045 1971 200.

Tervetuloa mukavassa seurassa Uppsalaan!

