**Kokemuksesi Äijä-ryhmään osallistumisesta**

**Paikkakunta \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ryhmän nimi­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ikäsi: \_\_\_\_  
ARVOI RYHMÄTOIMINTAA (Käytä tarvittaessa myös paperin toista puolta)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Täysin samaa meiltä** | **Melko samaa mieltä** | **Melko eri mieltä** | **Täysin eri mieltä** |
| **Kokoontumispaikka on hyvä** |  |  |  |  |
| **Ryhmän koko on hyvä** |  |  |  |  |
| **Kokoontumisväli on sopiva** |  |  |  |  |
| **Kokoontumisaika on hyvä** |  |  |  |  |
| **Ryhmän toiminta on mielekästä** |  |  |  |  |
| **Ryhmän ohjaus toimii** |  |  |  |  |
| **Ryhmä on vastannut odotuksiani** |  |  |  |  |
| **Olen oppinut uutta** |  |  |  |  |
| **Osallistuminen ryhmään on parantanut mielialaani** |  |  |  |  |
| **Osallistuminen on vähentänyt yksinäisyyttäni** |  |  |  |  |
| **Olen löytänyt ryhmästä ystäviä** |  |  |  |  |
| **Vuorovaikutus ryhmäläisten kesken on myönteistä** |  |  |  |  |
| **Osallistuminen toimintaan on tukenut**  **Fyysistä toimintakykyäni** |  |  |  |  |

**Anna ryhmätoiminnan onnistumiselle arvosana (4- 10) \_\_\_\_\_\_\_\_**

**Miten ryhmään osallistuminen on vaikuttanut arkeesi?**

**Miten kehittäisit ryhmän sisältöä ja toimintaa?**

**Miten olet kokenut sen, että ryhmässä on vain miehiä?**

**Kerro vapaasti ajatuksiasi ryhmään liittyen?**

**Voiko sinulle soittaa mahdollista arviointihaastattelua varten: EI / KYLLÄ Puh:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**