



Eläkeliiton mestaruushiihdot

26.–27.2.2019

Kontiolahden ampumahiihtokeskus

Napakympintie 24, 81100 KONTIOLAHTI

Kilpailupäivien ohjelma

Maanantai 25.2.

klo 14–18 Virallinen harjoittelu-aika

Tiistai 26.2.

Hiihtotapa, perinteinen

klo 9.00 Joukkueenjohtajien kokous, Päärakennus

klo 8–10 Tutustuminen rataan

klo 10.45 Kilpailupäivän avaus

klo 11.00 N60, N65, N70 3 km

N75, N80, N85 2 km

N90 1 km

M60, M65, M70 5 km

M75, M80, M85 3 km

M90 1 km

Noin 30 min kuluttua henkilökohtaisen kisan päätyttyä on **sprinttiviesti**.

1. osuus (nainen yli60 v.) 1 km

2. osuus 1 km

3. osuus 1 km

4. osuus 2 km

Osuuksilla 2–4 kolme miestä, joiden yhteisikä on vähintään 210 vuotta.

Keskiviikko 27.2.

Hiihtotapa, vapaa

klo 8–10 Tutustuminen rataan

klo 11 N60, N65, N70 3 km

N75, N80, N85 2 km

N90 1 km

M60, M65, M70 5 km

M75, M80, M85 3 km

M90 1 km

Huoltokopit

Stadionin piha-alueella on kaksi huoltorakennusta (B- ja C-rakennukset), joissa on sekä voitelu- että pukuhuonetilat. Viereisessä A-rakennuksessa on pukuhuone- ja suihkutilat.

Suksien testaus ja verryttely

Suksien testausalue ja verryttelyladut ovat stadionalueella.

Liikenne ja paikoitus

Kilpailijoiden ja yleisön autojen paikoitusalue on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

Kilpailukanslia

Kilpailu kanslia sijaitsee ampumahiihtostadionin päärakennuksessa (Napakympintie 24, 81100 KONTIOLAHTI).

Kanslia on avoinna

- 25.2. klo 14.00–18.00
- 26.2. klo 08.00–15.00
- 27.2. klo 08.00–14.00

Ilmoitustaulu

Virallinen ilmoitustaulu on päärakennuksen päädyssä.

Pukeutumis-/peseytymistilat

A-rakennuksessa on pukuhuone- ja suihkutilat. Lisäksi voitelutilojen yhteydessä on pukuhuoneet.

Vakuutukset

Yhdistyksellä ei ole kilpailijoille eikä järjestäjille vakuutusta. Jokainen osallistuja vastaa omasta vakuutusturvastaan.

Palkintojen jako

- tiistaina 26.2.2019 klo 15.00
- keskiviikkona 27.2.2019 klo 14.00

Järjestäjien kotisivut

www.biathlon-kontiolahti.fi

Tiedustelut

Pääsihteeri Jarno Lautamatti, Kontiolahden Urheilijat ry
varaukset@biathlon-kontiolahti.fi tai 043 2180573

Ateriapalvelu

Ruokailu kumpanakin kilpailupäivänä stadionin päärakennuksella klo 11.00–15.00.

Majoitusvaraukset

Original Sokos Hotel Kimmel
020 1234 663
kimmel.joensuu@sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi

Original Sokos Hotel Vaakuna
010 7823 100
vaakuna.joensuu@sokoshotels.fi
www.sokoshotels.fi

Hotelli Julie
010 322 1910
sales@hoteljulie.fi
hoteljulie.fi

Tervetuloa Kontiolahdelle!

Eläkeliiton Pohjois-Karjalan piiri
Kontiolahden Urheilijat ry