



Eläkeliiton Itä-Savon piiri ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2019

Eläkeliiton Itä-Savon piirin tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvointinsa edistäminen.

Piiri toimii yhdysiteenä yhdistysten ja liiton välillä.

Tehtävänsä toteuttamiseksi piiri toimii alueellisena keskuselimenä.

Palvelee ja ohjaa jäsenyhdistystensä kautta eläkeläisiä ja eläketurvaa tarvitsevia heidän sosiaalisen asemansa parantamiseksi, sekä heidän henkisen ja fyysisen kuntonsa ja vireytensä ylläpitämiseksi.

Tekee aloitteita ja esityksiä alueensa päättävälle elimille ja muulle julkiselle vallalle eläkeläisten ja eläketurvaa turvaa tarvitsevien parantamiseksi ja riittävän eläketurvan aikaansaamiseksi sekä palvelujen turvaamiseksi ja kehittämiseksi.

Kehittää ja järjestää virkistys- loma- ja kulttuuripalveluja sekä muuta vastaavaa kuntouttavaa toimintaa.

Järjestää kokouksia, kursseja, neuvonta- ja luentotilaisuuksia, sekä harjoittaa julkaisu ja tiedotustoimintaa.

Toimii muillakin vastaavanlaisilla tavoilla oikeudenmukaisuuden toteuttamiseksi eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien hyväksi.

Hallinto

Piirillä on kaksi kertaa vuodessa piirikokous – sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset, joissa jäsenyhdistyksiä edustaa yhdistysten valitsevat piirikokousedustajat. Kokousedustajien määrä määräytyy jäsenmäärän mukaan. Vuonna 2013 uudistuneiden sääntöjen mukaan kokousedustajia on yksi kokousedustaja alkavaa 100 jäsentä kohden mutta kuitenkin vähintään kaksi kokousedustajaa. Jäsenmäärä katsotaan 31.8 jäsenmäärän mukaan. Vuonna 2019 virallisia kokousedustajia piirin kokouksiin on yhteensä 32. Enonkoski 3/229, Heinävesi 5/407, Kerimäki 3/287, Lohilahti 2/148, Länsi-Savonlinna 4/348, Punkaharju 3/247, Rantasalmi 5/471, Savonlinna 2/77, Savonranta 2/143, Sulkava 3/267. Syyskokous valitsee vuosittain puheenjohtajan vuodeksi kerrallaan.

Piirihallitus

Piirihallitus kokoontuu tarvittaessa ja on kokoontunut noin 4- 6 kertaa vuodessa. Piirihallituksessa on jokaisesta jäsenyhdistyksestä edustaja. Piirihallituksen jäsen valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Piirissä on palkattuna toiminnanjohtaja. Piirihallitus voi nimetä myös eri toimikuntia tarpeen mukaan.

Koulutus ja Eläkeliiton projektit

Piiri järjestää koulutuksia vaihdellen ja tarpeen mukaan perusjärjestötoiminnasta sekä Eläkeliiton Stea-rahotteisista projekteista.

Olemassa olevat hankeprojektit ovat:

TunneMieli, jonka tarkoituksena on vahvistaa vapaaehtoisten tietotaitoa ja osaamista mielen hyvinvoinnin tukemisessa. Samoin se tukee vapaaehtoistoimintaa tekevien omaa jaksamista.

TunneMusiikki, projektin käytetään musiikin hyvää tekevää vaikutusta vapaaehtoistoiminnassa.

TunneMusiikki toiminnassa pääsevät heikentyneiden aistien tai toimintakyvyn ja muistisairaiden kanssa elävät osallisiksi ennaltaehkäisevästä ja kuntouttavasta musiikkitoiminnasta. Ko. toiminnassa

luodaan toimintamalleja vapaaehtois- ja yhdistystoimintaan.

Piiri on varannut TunneMusiikkiin koulutuspäivän perjantai 8.3.2019. Kouluttajina Heidi Oilimo ja Jussi Hietala. Koulutuspaikka Kylätalo Nousula.

Netikäs-projektin (v 2017-2020) tavoitteena on tukea ikäihmisten tietoja ja taitoja toimia internetin maailmassa. (mediasivistys)
Päättävä **ÄijäVirtaa- projekti**, jolle Eläkeliitto on hakenut ns. kohdennettua avustusta pitempiaikaiseen äijätoiminnan koordinointiin. Jäämme odottamaan mahdollista jatkoa projektille.

Yhtäkkiä yksin- leskeyden kohtaaminen on jo toiminut kahdenkymmenen vuoden ajan.
Erosta eheäksi- parisuhteen purkauduttua, toiminnan tarkoitus on tukea eron kokeneita.
Murtumatta mukana- lujuuutta liikkumalla järjestää kursseja ja täydennyskoulutuksia.

Edellä mainittuihin projekteihin Eläkeliitto järjestää useamman päivän mittaisia koulutuksia Lehmirannassa, jotka ovat kaikkien halukkaiden haettavissa.

Kotisivu-uudistuksen myötä tulee kotisivukoulutusta yhdistysten kotisivuvastaaville tarpeen mukaan joko ryhmäkoulutuksena tai asioita voidaan käydä läpi myös etäyhteyden kautta.
Piirin kotisivuvastaava osallistuu heille tarkoitettuihin koulutuksiin.

Yhdistysten kotisivujen pitäjille on kaksi erillistä koulutuspäivää tammikuussa seuraavasti:
Perjantaina 11.1 yhdistykset Lohilahti, Länsi-Savonlinna, Rantasalmi, Savonlinna ja Sulkava.
Lauantai 12.1 yhdistykset Enonkoski, Heinävesi, Kerimäki, Punkaharju ja Savonranta.
Koulutuspaikat ilmoitetaan niitten varmistuttua.

Perusjärjestötyön koulutuksia

Järjestötoiminnan peruskoulutus Vuonna 2019 järjestetään perinteinen yhdenpäivän mittainen yhdistysten jäsenille. Koulutusajankohdaksi on varattu 30.1.2019, paikka avoin. Kouluttaja liitosta, Koulutus painotettuna varsinkin uusille ja vasta vähän aikaa toiminnassa mukana olleille yhdistyksen hallituksen jäsenille tai tuleville vastuunkantajille.

Liitto tarjoaa myös uutena järjestökoulutusta **teemakoulutuksina** jotka on tilattavissa puolenpäivän tai koko päivän mittaisina. Koko päivän koulutuksissa työskennellään myös yhdistysten omien kysymysten kanssa. Teemat > viestintä, jäsenhankinta, jäsenistön sitouttaminen, vaikuttaminen, tapahtumien järjestäminen, varainhankinta, vuorovaikutus ja kohtaamistaidot, Some- viestintä, toiminnan piristäminen ja innostaminen sekä liikuntatoiminta yhdistyksissä.
Teemakoulutuksiin tulee 1-2 koulutuspäivää yhdistysten toivomusten mukaisesti mistä teemoista koulutuksia halutaan vuonna 2019 (em. kartoitetaan yhdistyksistä ja pidetään tarvittaessa)

Syksyltä 2018 pois jäänyt **liikuntakoulutus** siirretään keväälle 2019. Koska koulutuksen tarkoituksena oli viedä koulutuspäivä osaksi luontoa. Koulutuksen ajankohdassa on otettava huomioon sääolosuhteet.

Itä-Savon ja Pohjois-Karjalan piirien yhteiset kaksipäiväiset järjestöpäivät järjestää vuonna 2019 Itä-Savon piiri. Järjestöpäivien ajankohta on ti - ke 24-25.9.2019 paikka avoin.
Paikanvalinnassa pyritään ottamaan huomioon paikka siten että järjestöpäivien hinta ei kohoaisi ainakaan edellisistä vuosista.

Järjestetään erilaisia luento- ja tietoiskutilaisuuksia jotka auttavat ja motivoivat ikäihmisiä oman hyvinvointinsa ja terveytensä huolenpidossa.

Yhdistysten ideapäivät pidetään tarpeen mukaan. Toteutettavien ideapäivien teemana vuonna 2019 tulee olemaan jäsenhankinta.

Some ja nettikoulutus. Ko. koulutukseen on saatu toimekasta toiminta-avustusta. Koulutukset pidetään kun yhdistykset ovat ensin pitäneet omat nettikoulutuksensa. Piirin koulutuksissa on tarkoitus

käydä läpi pitemmälle vietyjä netin ja sosiaalisen median mahdollisuuksia esimerkiksi nettikokoukset ja ryhmäviestintä.

Nettijäsenrekisterikoulutus yhdistyksen jäsenihteereille > rekisterin hyödyntäminen, mm. poiminnat haluttaessa. Tämä voisi olla jonkun muun koulutuksen ohessa tai voidaan käydä myös toiminnanjohtajan kanssa läpi yhdistyksittäin. Eläkeliitossa on myös suunnitteilla jäsenrekisterin uusiminen. Koulutukset mahdolliseen uuteen jäsenrekisteriin liittyen jos sellainen toteutuu vuoden 2019 aikana.

Lehmirannassa on Eläkeliitolla paljon erilaista koulu- ja kurssitoimintaa, paljon erilaisia harrastekursseja, järjestö- ja projektikoulutusta. Niistä löytyy lisätietoa Ekstrasta ja Eläkeliiton ja piirin kotisivuilta.

Syyskauden koulutukset katsotaan vuoden 2019 puolella. Joulukuussa 2018 vahvistuvat uusien projektien hyväksynyt Stealta.

Kulttuuritoiminta

Järjestetään yhteisiä teatteritapahtumia yhteisesti kaikkien yhdistysten jäsenille ostamalla esimerkiksi koko näytöksiä ja esityksiä.

Piiri pyrkii auttamaan ja aktivoimaan yhdistyksiä karaoketoiminnan kehittämisessä piirin alueella.

Piiri järjestää vuonna 2019 piirin mestaruuskisat karaokessa.

Toivotaan että osallistujia saataisiin Valtakunnallisiin karaokekilpailuihin myös Itä-Savon piirin alueelta vuonna 2019.

Valtakunnalliset kilpailut 12.kerran pidetään lokakuun alussa 2019.

Piirin kulttuuripäivät, nimike voi olla muukin. Eläkeliiton uusi puheenjohtaja Raimo Ikonen on halukas kiertämään ja käymään vierailuilla piireissä. Järjestetään joku ohjelmallinen tapahtuma johon Ikonen kutsutaan. Ohjelmaa omasta takaa.

Matkat , retket ja tapahtumat

Ulkomaan matkoja järjestetään tarjonnan ja kysynnän mukaan. Ulkomaan lentomatassa pyritään hyödyntämään maakunnista tapahtuvat suoralennot. Matkat ovat ikäihmisille pienemmiltä lentokentiltä helpommat toteuttaa. Osallistutaan muitten piirien kanssa yhteisiin matkoihin.

Sosiaalisten lomien tarjonta ja ikäihmisten ohjaaminen ko. lomille kuuluu myös piirin toimintaan. Vuodesta 2019 lähtien lomiamyönnetään vain piireille. Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto- MTLH haetaan vuonna 2019 lomaviikkoja vuodelle 2020.

Lomalle on haettava viimeistään kolme kuukautta ennen lomaa ja päätökset lomalle tuetun loman hyväksymisestä tulee noin 2 kk ennen lomaa. Ilmoitusta ei tule kielteisestä lomapäätöksestä.

Vuonna 2019 piirillä on kolme tuettua lomaa.

25-30.3.2019 Kruunupuisto Oy, Punkaharju

3-8.6.2019 Lehmiranta, Salo

8-13.9.2019 Imatran Kylpylä, Imatra.

Lehmirantaan ja Imatran kylpylään järjestetään yhteiskuljetus.

Patikoijille matka johonkin patikoimaan, Ko. retki voisi alkaa vaikka ensin yksipäiväisenä tapahtumana. Retki voisi olla vaikka johonkin kansallispuistoon.

Järjestetään **ohjelmallisia tanssi-iltapäiviä**, esimerkiksi karaoketansseina ja myös muun elävän musiikin merkeissä. Tanssitapahtumia tavoitteena olisi kaksi vuoden 2019 aikana piirin eri alueilla.

Virkistysmatka Upsalaan 1-3.4.2019

Vastuullinen Matkanjärjestäjä Matka-Kosonen Oy. Toteutuu jos tammikuussa 2019 on 32 ilmoittautunutta.

Seinäjoen tangomarkkinoille 11-13.7 retki

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matka-Kosonen Oy. Otetaan heidän järjestämään matkaan piirille tietty kiintiö.

Hengellinen toiminta

Hengellinenpäivä järjestetään vuonna 2019, se pyritään järjestämään vähän erilaisella teemalla kuin perinteinen sunnuntain jumalanpalvelus tai messu. Ajankohta määräytyy kun löytyy päivälle sopiva ohjelmajärjestelmä.

Enonkosken luostarissa ja Valamon luostarissa voi järjestää myös esimerkiksi hiljaisuudenretriittejä. Jos kiinnostusta ko. asiaan ilmenee, järjestetään tai sinne voi mennä myös yksityisesti.

Pyhätpolut –vaellukset ovat mahdollisia joko päivän kestävinä tai useamman päivän mittaisina. Niitä räätälöidään myös kohderyhmät huomioon ottaen.

Vuoden 2015 alussa valmistui Eläkeliiton Kirkkovuosiaineisto yhdistysten hengellisille kerhoille.

Toivotaan että sen myötä yhdistyksissä alkaisi kerhoja. Aineisto antaa hyvää keskustelupohjaa jokaisen kirkkovuoden jaksoihin. Piiri avustaa materiaalin tulostamisessa tarvittaessa.

Onko tässä aihetta kerhotoimintaan yhdistyksissä, aihe ei vanhene.

Kilpailut

Piirin pilkkikilpailut ja talvitapahtumapäivä talven sääoloista riippuen kevättalvella.

Tapahtumapäivässä yhdistetään jotakin muuta ulkoilu- ja liikunta-aktiiviteettia muillekin kuin pilkkikisaan osallistujille.

Päivämäärä määräytyy kun saadaan tietoon Valtakunnallisten pilkkien ajankohta

Piirin hiihtokilpailut järjestetään nyt kuudetta kertaa.

Enonkoskella liikuntatalolla lämpimät tilat kilpailijoille ja tarjoilun järjestämiseen. Enonkoskea on sanottu mäkipöydäksi. Jokaisessa paikassa jossa kilpailut on järjestetty, on varsinaista rataa lyhennetty ja liian jyrkät mäet jätetty pois.

Piiri haastettiin viime vuonna **Sulkavan Soutujen retkisoutuun**. silloin ei saatu joukkuetta kokoon.

Järjestetään retkisoutu yhdistysten yhteisenä niille yhdistyksille, joista ei tule omaa kokonaista kirkkoveneellistä

67 € henk. **31.12.2018 mennessä**

75 € henk. **1.1.-31.5.2019**

85 €/henk. **1.6.2019 jälkeen**

Osanottomaksuun sisältyy järjestäjien vastuuvakuutus, osanottajaluettelo, ruokailut yöpymispaikalla ja maalipaikalla, aamupala, molempina päivinä kahvit reitin puolivälissä, saunomisesta molempina päivinä, mitali, kunniakirja, tuloslehti sekä varusteiden kuljetukset soutustadionilta yöpymispaikalle Varvirantaan ja takaisin soutustadionille. Lisäksi retkisoudun osallistumismaksuun sisältyy oikeus telttapaikkaan Sulkava-seuran omistamalla alueella retkisoutajien yöpymispaikassa Varvirannassa.

Yksityisten maanomistajien alueella yöpyvien ja rantautuvien tulee sopia asiasta ko. maanomistajien kanssa.

Järjestetään mahdollisuus osallistua soutuihin, jos kiinnostusta yhdistyksistä löytyy.

Osallistumismaksujen lisäksi tulee veneen vuokra joka vaihtelee välillä 500-650 euroa.

Osallistuminen omakustanteinen. Jokainen yhdistys tekee itsenäisen päätöksen, osallistuuko osallistujien osallistumiskuluihin.

Metsätaitokilpailut

Vuonna 2018 aloitettua Metsätaitokilpailujen järjestämistä jatketaan. ajankohta Elo/syyskuu.

Piiri järjestää kilpailut.

Eläkeliiton kilpailut

Pilkkikilpailut

Boccia-kilpailut

Mölkkykilpailut
 Golfkilpailut
 Metsästysammuntakilpailut
 Keilailukilpailut
 Rantaongintakilpailut
 Suunnistuskilpailut
 Hiihtokilpailut

Tiedotus

Piirin tärkeimpiä asioita on olla sisäisenä tiedottajana yhdistysten ja liiton välillä. Piiristä jatketaan lähettämistä hallituksen päätöksistä tiedotteet yhdistysten hallituksen jäsenille ja avainhenkilöille (esimerkiksi matkanvetäjille jotka eivät ole hallituksessa) henkilökohtaisella sähköpostilla ja sen puuttuessa kirjeellä.

Joka tasolla liitto, piiri yhdistykset on haasteena että tieto toiminnasta ja tapahtumista tavoittaa jäsenistön. Henkilökohtaisella tiedotteella halutaan saada vastuullisuutta ja aktiivisuutta yhdistysten hallitustoiminnassa.

EL - Sanomat, joka ilmestyy kuusi kertaa vuodessa on tärkeä liiton tiedotuskanava. Painomäärä on 90 000 kappaletta ja se tavoittaa lähes jokaisen jäsenperheen ja sidosryhmiä. Sitä voi tilata yhdistykset mm. terveyskeskuksiin ja julkisiin paikkoihin jossa se tavoittaa myös hyvin muitakin kuin ikäihmisiä.

Ekstra on myös liiton toimittama julkaisu joka jaetaan lähinnä yhdistysten hallitusten jäsenille ja muille avainhenkilöille, Siinä on koko Eläkeliiton kunkin vuoden toiminta kerrottu yksissä kansissa hyvin kattavasti.

Ulkoisella tiedottamisella tehdään toimintaa näkyväksi ja kiinnostavaksi ikäihmisten ja muiden toimijoiden keskuudessa. Järjestön näkyväksi tekemisellä pyritään vaikuttamaan päättäjiin jotka tekevät päätöksiä ikäihmisiin liittyen.

Tapahtumista, henkilövalinnoista ja kannanotoista lähetetään materiaalia lehtiin julkaistavaksi. Piiri tiedottaa yhdistyspalstalla tapahtumista ja koulutuksista jäsenistöä.

Kotisivut ovat myös käytössä, jossa on ajankohtainen toiminta ja muutakin yhdistystiedotusta. Kotisivujen kautta voi myös ilmoittautua matkoille, kursseille ja tapahtumiin. Kotisivujen rooli vahvistuu koko ajan koska tänä päivänä eläköityvät ihmiset ovat jo tottuneita sosiaalisen median käyttäjiä. Tämä luo erittäin suuria haasteita piirille että myös yhdistysten kotisivut ovat ajantasalla, koska piirille kuuluu yhdistysten kotisivujen vastaavien kouluttaminen.

Piirin tehtäviin kuuluu myös olla aktiivisesti yhteydessä yhdistyksien toimihenkilöihin ja jäseniin kannustamalla, neuvomalla ja myös kuuntelemalla mitä yhdistykset ja sen jäsenet haluavat piiriltä sen ideoidessa ja suunnitellessa toimintaansa .

On mahdollista käyttää myös uusia perustettuja vanhusneuvostoja tiedonvälittäjinä.

Facebook yleistyy yhdistyksissä yhtenä tiedonvälityskanavana. Tällä hetkellä yhdeksällä yhdistyksellä on käytössään facebook-sivut, samoin piirillä on ollut jo vuodesta 2014 lähtien.

Talous

Toimintansa tukemiseksi, piirillä on oikeus

- ottaa vastaan testamentteja ja muita lahjoituksia
- omistaa toimintansa edellyttämää kiinteää ja irtainta omaisuutta
- panna toimeen arpajaisia ja keräyksiä asianomaisen luvan hankittuaan
- harjoittaa kahvila- ja ravitsemus- ja majoitustoimintaa yhdessä toimipaikassa
- harjoittaa EL –tunnuksella varustettujen jäsentuotteiden myyntitoimintaa jäsentensä palvelemiseksi ja taloutensa tukemiseksi

Varainhankinnassa on tärkeässä roolissa Vuosijulkaisu-lehti ja siihen kuuluva ilmoitushankinta.

EL-tuotteet ovat perinteiset varainhankinnan muodot, joihin kuuluu adressien, korttien, lautasliinojen ja paitojen myynti, jäsentuotteina ovat myös kynät ja suurennuslasit

Erilaisten tapahtumien ja juhlien järjestäminen ovat myös osa varainhankintaa. Erilaisissa omissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa tarjoilun ja arpajaisten järjestämisiä.

Oman varainhankinnan kehittäminen on aina haaste ja varainhankinnan pohjaa on kehitettävä ja laajennettava jatkuvasti. Onnistunut varainhankinta ja vakaa talous luo hyvät toiminta edellytykset ja tuo varmuutta toimintaan.

Tutkitaan pullojenpalautusautomaateille lipaskeräystä.

Etelä- Savon eläkeläisneuvottelukunta

Itä-Savon piiri kuuluu Etelä-Savon eläkeläisneuvottelukuntaan, johon kuuluvat seuraavat Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:een kuuluvien valtakunnallisten eläkeläisjärjestöjen Etelä-Savossa toimivat aluejärjestöt Eläkeliiton Etelä-Savon ja Itä-Savon piirit yhdessä edustaja yksi molemmista, Eläkkeensaajien Mikkelin piiri ry, Kansallisen Seniori Liiton Etelä-Savon piiri ry ja Eläkeläiset ry:n Savon piiri ry

Neuvottelukunnan tehtävänä on:

- 1) Toimia yhdyssiteenä ja tehdä yhteistyötä piiriyhdistysten, niiden alaisten jäsenyhdistysten, kuntien vanhusneuvostojen, maakuntaliiton, ja valtion viranomaisten, sekä muidenkin yhteisöjen kanssa.
- 2) Hoitaa edunvalvontaa edellä mainittujen yhteisöjen ja poliittisten päättäjien suuntaan, tekemällä esityksiä ja antamalla lausuntoja edellä mainituille tahoille.
- 3) Neuvottelukunta pyrkii järjestämään kaksi kertaa vuodessa evästys- ja informaatio tilaisuuden maakunnan kansanedustajille.
- 4) Neuvottelukunta voi edustaa piirijärjestöjä yhteisesti sovituissa asioissa.