

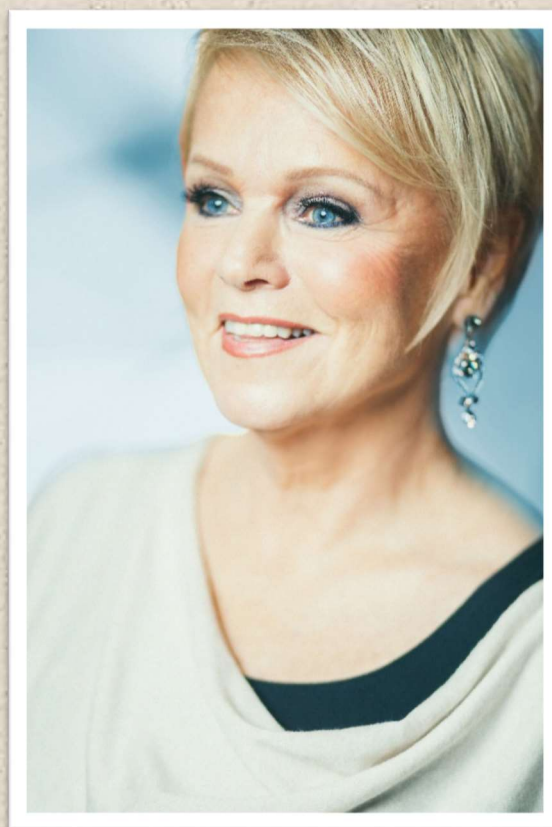
Mielen valo ja varjot

Runokilpailu vanhemmille aikuisille 2017

Mielen valo ja varjot on runokilpailu 50+-ikäisille. Runokilpailun teema on ”Tunteet elämässäni”. Kilpailussa haetaan tämän päivän vanhemman aikuisen maailmaa – sen valoa ja varjoja – heijastavia tekstejä.

Kilpailuaika 1.10.–31.12.2017.

**Runokilpailun
päätuomarina toimii
Katri Helena**



Osallistumisohje:

Kilpailun järjestää Eläkeliitto ry:n TunneMieli-toiminta. Kilpailuun osallistumisen alaikäraja on 50 vuotta. Eläkeliiton jäsenyyttä ei edellytetä.

Voit osallistua enintään kahdella runolla. Runo voi olla maksimissaan yhden liuskan pituinen (A4-arkki, selvällä käsialalla käsin tai koneella kirjoitettuna). Runon tulee olla ennen julkaisematon. Etsimme aitoa, omaäänistä tekstiä. Tyylilaji on vapaa.

Lähetä runosi 31.12.2017 mennessä osoitteeseen **Eläkeliitto ry/TunneMieli, Kalevankatu 61, 00180 Helsinki** tai sähköpostitse minna.heini@elakeliitto.fi. Liitä mukaan nimesi, ikäsi, osoitteesi, puhelinnumerosi, sekä mahdollinen sähköpostiosoitteesi. Ilmoita myös, mikäli nimesi saa julkaista mahdollisissa julkaisuissa tai tapahtumissa. Voit osallistua myös nimimerkillä, mutta muista siitä huolimatta lähettää yhteystietosi runosi mukana. Yhteystietojen puuttuessa runo ei voi osallistua kilpailuun.

Eläkeliiton henkilöstöstä ja ikäihmisistä koostuva esiraati valitsee kilpailuun osallistuvista runoista 15 koskettavinta. Tammikuussa 2018 päätuomari Katri Helena valitsee esiraadin valitsemista runoista kolme häntä eniten koskettanutta runoa.

Runokilpailuun osallistuneita runoja esitetään vuoden 2018 aikana mm. Helsingissä ikäihmisille suunnatuissa tapahtumissa.

Eläkeliitto ry:llä on oikeus esittää, käyttää ja julkaista kilpailuun lähetettyjä runoja omissa tapahtumissaan, julkaisuissaan, verkkosivuillaan, sosiaalisessa mediassa ja EL-sanomissa ilman erillistä korvausta. Emme julkaise runojen kirjoittajien nimiä ilman heidän lupaansa.

Palkinnot:

Kolme koskettavinta runoa palkitaan lahjakortilla Lehmirannan lomakeskukseen, Saloon. Lahjakortti sisältää kahden hengen miniloman (2 vrk), jonka voi käyttää valitsemana ajankohtana vuoden 2018 aikana. Lisäksi kaikkien runokilpailuun osallistuneiden kesken arvotaan 3 kirjapalkintoa.

